

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого (ТГПУ им.
Л.Н. Толстого, Тула, Россия)
Донецкий национальный университет (ДонНУ, Донецк, ДНР)
Республиканский институт профессионального образования (РИПО, Минск, Беларусь)



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Факультет психологии ТГПУ им. Л.Н. Толстого
приглашает принять участие
в Зимней психологической школе (с международным участием)

«Компетенции 21 века»

С 15 по 17 февраля 2022 пройдёт Зимняя психологическая школа. Это уже третье мероприятие факультета психологии ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого».

Зимняя психологическая школа – научно-практическая конференция для специалистов-психологов и неспециалистов, интересующихся психологией.

Вас ждут проверенные временем эффективные технологии и ценные навыки, применимые в работе и жизни, знакомство с современными идеями и подходами в области практической психологии.

Программу школы составят мастер-классы, психологические мастерские, просветительские лекции выпускников факультета психологии ТГПУ им. Л.Н. Толстого,

которые сегодня являются специалистами-практиками в разных областях практической психологии и не только.

Также в работе школы планируется участие зарубежных коллег факультета психологии.

Задачами «Зимней психологической школы» в 2022 году являются:

- расширение и укрепление связей психологического сообщества выпускников факультета, обмен опытом в области психологической практики;
- приобретение нового профессионального опыта;
- знакомство с современными идеями и подходами в области практической психологии, профессиональными достижениями, которых добились выпускники факультета;
- знакомство с разными направлениями психологии, участие в мастер-классах и полезных лекциях, незабываемые впечатления и новые знакомства.

Все участники Зимней психологической школы получают сертификаты.

К участию в Школе приглашаются студенты, магистранты, молодые специалисты-психологи, студенты других направлений обучения, интересующие тематикой Школы, а также школьники, которые планируют связать свою жизнь с практической психологией!

Основные формы работы школы: мини-тренинги и мастер-классы. Школа предполагает всесторонний обмен опытом; тренинги и мастер-классы ведут как выпускники факультета, так и участники школы – молодые специалисты, магистранты и студенты старших курсов, а также зарубежные партнеры факультета.

В 2022 году Зимняя психологическая школа будет проходить в смешанном формате (очном и дистанционном) с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм.

Для участия обязательна регистрация. Так же необходимо получить подтверждение по электронной почте.

Важно! Участие бесплатно! Количество мест ограничено!

Для регистрации участия в ЗПШ-2022 необходимо пройти по ссылке <https://forms.gle/7MrwppziWD58fuTT9>

Актуальная программа Зимней психологической школы со ссылками для подключения размещена здесь:

https://www.tsput.ru/faculties_and_departments/departments/department_of_psychology/zimnyaya-psikhologicheskaya-shkola/zpsh22.php

Сертификат участника можно скачать после завершения работы ЗПШ по ссылке:

https://www.tspu.ru/faculties_and_departments/departments/department_of_psychology/zimnyaya-psikhologicheskaya-shkola/zpsh22.php

Ведущие Зимней психологической школы – 2022 г.

Очинашко Алина, педагог-психолог, ГПОУ ТО «Ясногорский технологический техникум» (г. Ясногорск, Тульская область).

Мастер-класс: **Телесное обаяние. Роль тела в разрешении эмоциональных проблем.**

Анонс: Рассмотрим роль тела в разрешении эмоциональных проблем.

Бекбулатова Альбина, преподаватель психологических дисциплин, ЧОУ «Санкт-Петербургский университет технологий управления и экономики» (г. Санкт-Петербург).

Мастер-класс: **Как понять своё предназначение.**

Анонс: Познакомимся с техникой «Икигай» и упражнениями, которые помогут найти своё предназначение или хотя бы наметить вектор движения.

Дьяченко Татьяна, воспитатель, АНО «Общеобразовательная школа-интернат «Дубравушка» (г. Обнинск, Калужская область).

Онлайн-тренинг: **Психолог – это обо мне?**

Анонс: Постараемся осознать мотивы выбора профессии «Психолог».

Яковлева Анастасия, психолог, ассистент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им. Л.Н. Толстого (г. Тула).

Мастер-класс: **АСТ-терапия принятия и ответственности.**

Анонс: Узнаем что такое терапия принятия и ответственности (АСТ), познакомимся со своим наблюдающим «Я», «Компасом ценностей» и попробуем не пойти на поводу у своего мозга на практической части.

Старкова Наталья, педагог-психолог МБУ ДО «Центр ППСС» и МБОУ ЦО №42 (г. Тула).

Мастер-класс: **Векторы профессионального развития педагога-психолога после окончания вуза.**

Анонс: Узнаем о специфике работы педагога-психолога в образовательном учреждении и психологическом центре, рассмотрим частые запросы родителей и педагогов. Оценим перспективы профессионального роста.

Маркина Наталья, педагог-психолог МБОУ «Авангардская СОШ №7», победитель регионального этапа Всероссийского конкурса «Психолог России»,

Чудайкина Лариса, педагог, психолог молодежной студии «Лучик надежды», Духовно-просветительских центр (г. Алексин, Тульская область)

Мастер-класс: **Самооценка подростка: от теории к практике.**

Анонс: Познакомьтесь с практическими приемами и методами формирования адекватной самооценки у подростков.

Для практической работы потребуется: лист А4, ручка, цветные карандаши.

Мишина Марина, психолог, логопед, ведущий лектория «Мастерская родительства» кластера «Октава» (г. Тула)

Мастер-класс: **Всё ради других? Чем может помочь психолог.**

Соколова Светлана, системный семейный психолог (г. Тула).

Мастер-класс: **Раскрытие личностного потенциала. Как расти быстрее во всех сферах жизни.**

Анонс: Узнаем и попрактикуемся в применении интегративного подхода на примере методики «Колесо баланса».

Мартынова Ирина, ассистент кафедры специальной психологии,

Бобровникова Наталия, ассистент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им. Л.Н. Толстого (г. Тула).

Мастер-класс: **Моделирование позитивного образа будущей семьи.**

Анонс: Сформируем представления осеменных ценностях, поможем осознать семейные роли и создадим атмосферу доброжелательности и взаимоподдержки.

Жаафар Ксения, креатив-тренер, коуч-консультант по личной и профессиональной эффективности (г. Минск, Беларусь).

Мастер-класс: **Рефрейминг, или Психотехнология управления восприятием.**

Кихилевич Наталья, социальный педагог, руководитель студии «МАЯК» («Социальный интерактивный театр») (г. Минск, Беларусь).

Форум-театр «Такие близкие, такие далёкие» (искусство разрешения семейных конфликтов).

Карандеева Арина, старший преподаватель кафедры психологии и педагогики ТГПУ им. Л.Н. Толстого (г. Тула).

Мастер-класс: **Анкетирование школьников: технология составления опросников.**

Анонс: Узнаем об основных особенностях и типичных ошибках при составлении анкет и опросников.

Гученок Елизавета, воспитатель ДОСП ТулГУ,

Шалагинова Ксения, к.п.с.н, доцент кафедры психологии и педагогики ТГПУ им. Л.Н. Толстого (г. Тула).

Мастер-класс: **Слушаю, слышу, понимаю.**

Анонс: Узнаем про успешное взаимодействие детей и родителей, а также всестороннее и творческое развитие дошкольников.

Таранова Анастасия, педагог-психолог государственного учреждения образования «Ясли-сад N 56» (г. Бобруйск, Беларусь).

Мастер-класс: **Ранняя профилактика правонарушений в учреждении дошкольного образования.**

Анонс: На мастер-классе вы:

- узнаете, почему в дошкольном возрасте необходимо начинать профилактику противоправного поведения;
- познакомитесь с возможностями нейропсихологического подхода к профилактике и коррекции отклоняющегося поведения;
- познакомитесь с авторскими пособиями для работы с детьми дошкольного возраста;
- примете участие в имитационной игре с демонстрацией пособий.

Зеленова Ольга, магистрант ТГПУ им Л.Н. Толстого (г. Тула).

Мастер-класс: **Успешность студента – будущего психолога: от науки до практики.**

Дмитрий Новиков, канд. медицинских наук, психолог-психоаналитик, супервизор (г. Хельсинки, Финляндия).

Онлайн-интервью: **Психоанализ: история, принцип работы и современное состояние.**

Протоколистова Анна, студентка 4 курса

Пазухина Светлана, д-р психол.н., доц., зав. кафедрой психологии и педагогики ТГПУ им. Л.Н. Толстого (г. Тула).

Мастер-класс: **Тайны Снежной Королевы.**

Анонс: В ходе мастер-класса мы окунемся в мир психоанализа, охарактеризуем психологические образы и изучим архетипы и главных героев сказки Г. Х. Андерсена. Постараемся найти ответы на вопросы: «Почему Снежная Королева забрала Кая?», «Каковы были мотивы ее поведения?», «Что это за персонаж, именем которой названа сказка?», «Какие смыслы можно извлечь из этого произведения?» Рассмотрим, как психотип «Снежная Королева» ведет в себя в реальной жизни. Узнаем, секреты этой дамы на приеме у психолога. Вместе с Вами сформулируем рекомендации по коррекции выявленных у Снежной Королевы психологических проблем.

Асоев Рустам – практикующий психолог (ДНР), выпускник Донецкого национального университета, сертифицированный специалист по методу психокатализа (Донецк, ДНР).

Мастер-класс: **Геометрия переживаний: что такое психокатализ и как его использовать.**

Анонс: на мастер-классе его участники смогут узнать о психокатализе – современном отечественном методе психотерапии, построенной на связи телесных ощущений с психологическими переживаниями. Слушатели смогут применить к себе один из основных диагностических инструментов психокатализа – тест «Конструктивный рисунок человека» – который подсказывает путь раскрытия собственного потенциала через самоанализ.